

Dia dos Avós.

Hoje, dia 26 de julho, a Igreja Católica comemora o dia de São Joaquim e Sant'Ana, que são os pais de Maria, mãe de Jesus. Portanto, são os avós de Jesus. Muita gente comemora este dia como dia dos avós em geral. Hoje mesmo pela manhã recebi um telefone de uma querida amiga/irmã, a Márcia Cisneiros, dando-me os parabéns pela data, já que sou avó da Mari Ana, a adolescente mais, mais, mais...puxa, estou tentando achar um adjetivo só para qualificar a minha neta adolescente e não acho porque ela é muito tudo de bom. E o meu neto Mateus, que é o bebê mais, mais, mais tudo de bom que vocês possam imaginar.

Assim, estou celebrando o dia dos avós e aproveito para dar os parabéns a todas as amigas e amigos que são avós e que curtem muito ser avós. Os parabéns também para os que estão em vias de ser avós, como minha amiga Cláudia Mariante.

Para as que estão em vias de ser avós pela primeira vez, quero dizer algumas palavrinhas: os avós são super importantes no apoio à gestação, parto, pós-parto do casal que está ganhando um bebê. Mas, nem sempre é fácil viver este novo papel. A gravidez de nossos filhos faz, mesmo que inconscientemente, reviver a nossa própria gestação, parto, pós-parto e maternidade/ paternidade. E às vezes isto nos mobiliza muito emocionalmente: lembramos de erros e de acertos, lamentamos coisas que não conseguimos fazer. Mas, nada de tentar consertar através dos netos. Nada de querer mostrar que sabemos mais como educar bebês e crianças, pois já educamos os filhos e já refletimos sobre os erros e acertos e agora somos mestres.

Não é bem assim. Os tempos mudam, a educação muda, as indicações médicas mudam e os nossos filhos têm direito aos acertos e erros deles próprios.

Então, qual a importância dos avós neste momento de chegada de um bebê na família? Estarem disponíveis, na medida de suas possibilidades, para dar o apoio que os filhos solicitarem. Estarem abertos ao diálogo sobre como encaminhar os cuidados à gestantes e ao bebê, sem quererem impor suas idéias. Incentivar os filhos, dando-lhes confiança de que eles próprios saberão como resolver os problemas, mas que vocês também estão disponíveis para sugestões e ajudas.

Os avós homens costumam ficar mais de lado neste começo da vida do neto, mas se solicitados podem dar apoios preciosos. O ideal é que tanto a avó quanto o avô ajudem em tarefas de infra-estrutura como compras, idas à farmácia, arrumações, receber as visitas, para que a mamãe e o papai possam cuidar mais diretamente do bebê, especialmente para que a mãe tenha apoio para uma importante tarefa que só ela pode fazer: amamentar.

E acima de tudo, curtirem, curtirem muito ver estas novas vidas desabrocharem, frutos de nossos frutos brotando, florindo, madurando.

Nos nossos cursos de gestantes, costumamos reservar um dia para a participação dos avós, quando discutimos as delícias e dificuldades deste papel.

No meu livro, em co-autoria com o Dr Marcus Renato de Carvalho e Dr Tomaz Pinheiro da Costa, "Da gravidez à amamentação: um importante período de nossas vidas" também discutimos o papel dos avós. Você pode adquiri-lo em qualquer livraria Saraiva ou pelo site da editora Integrare.

Feliz dia dos avós, para todas e todos.